



Beautiful  
After Breast Cancer  
Foundation

SE RÉCONCILIER AVEC SON CORPS ET AVEC SOI



L' ASSOCIATION BEAUTIFUL ABC SUISSE  
PRÉSENTE

**UN COURS D'INITIATION**  
MÉTHODE LIQUID MOTION®





## Beautiful After Breast Cancer Foundation

Liquid Motion® est une méthodologie de danse au sol créée par Jeni Janover de l'école Body & Pole à New York.

Cette méthode consiste à travailler les éléments de base de danse au sol afin de comprendre et maîtriser le mouvement de son initiation à sa finalité. Il s'agit d'être pleinement consciente de son corps et de ses sens.

Cette technique permet d'évoluer au sol de manière très fluide, quasiment « liquide ».

**Doux pour le corps, accessible à tout niveau et à tout âge.**

Liquid Motion® aide les élèves à renouer avec leur corps.

Elles se voient d'un regard nouveau et apprécient de plus en plus leur reflet dans le miroir.

Le cours les incite à lâcher prise et à s'abandonner dans l'enchaînement des mouvements.

## SE RÉCONCILIER AVEC SON CORPS ET AVEC SOI

**LE 29 SEPTEMBRE 2018 À 14H00**

à Payerne, Acropole Fitness - Rte de Morens 42b

**45.- par personne**

Le montant total de chaque inscription sera reversé à l'association BABC Suisse

**Durée du cours : 1h30**

Inscription par email à  
kelly.petter@hotmail.com ou 079.790.77.46

**Intéressés par l'association Beautiful ABC Suisse?  
N'hésitez pas. Faites-nous signe: [www.beautifulabc.ch](http://www.beautifulabc.ch)**