

CONTACT ET RENSEIGNEMENT:

Silvia Sudan: 079 692 65 23

Amélie Ramoni: 078 690 18 21

Veronika Bertin-Hugi: 079 349 56 24

Silvia Kaufmann: 079 540 23 39



BEAUTIFUL AFTER BREAST CANCER



<https://www.beautifulabc.com/fr>



**SUIVEZ-NOUS EN DIRECT
PENDANT LE TREK !**

trekellesmarchent.com

ELLES

MARCHENT

120 KM DANS LE DESERT MAROCAIN

TREK 2023

**4 FEMMES SE LANCENT UN DÉFI
SPORTIF EN SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE
ET AU BIEN VIVRE DES PATIENTES
ATTEINTES DU CANCER DU SEIN**

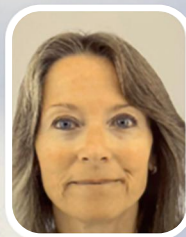
L'équipe Léman Swiss Chronos, c'est quatre femmes sensibles à la lutte contre le cancer et au besoin des patientes de retrouver un sentiment de quiétude, de bien-être et d'estime de soi pendant et après un cancer du sein.



Silvia



Amélie



Veronika



Silvia

NOTRE DEFI:

Participer à la 6^{ème} édition du trek « Elles Marchent » Du 24 février au 3 mars 2023

- * **AVENTURE 100% FEMININE**
- * **50 EQUIPES DE 4 FEMMES**
- * **120 KM EN 4 JOURS DANS LE SAHARA MAROCAIN**
- * **1 JOURNEE D'ACTION SOLIDAIRE POUR UN VILLAGE DU SAHARA**
- * **SOUTENIR UNE CAUSE**

Une course en 4 étapes d'environ 30 km chacune. 3 bornes dispersées dans le désert sont à découvrir sur chaque étape, ainsi que le bivouac du soir, en s'aidant simplement d'une carte et d'une boussole.

NOTRE MOTIVATION:

Aujourd'hui une femme sur huit est concernée par la maladie. Les informations concernant les traitements, le suivi, la reconstruction ne sont pas toujours claires. Tout va très vite. Les moyens de se réapproprier son image et son corps sont peu évoqués. Après les traitements oncologiques, souvent difficiles, la patiente se retrouve seule face à elle-même.

Par ce défi, nous avons envie de mettre en lumière et de récolter des fonds pour la **Fondation Beautiful After Breast Cancer** qui soutient le retour à une vie pleine et à la restauration de l'estime de soi.

QUI BENEFICIE DE VOS AIDES ?

La Fondation Beautiful After Breast Cancer a pour mission d'aider les femmes à se reconstruire sur le plan physique, psychologique et émotionnel après la maladie.

Beautiful ABC encourage la prise de conscience du sentiment de bien-être et de bien vivre après le diagnostic du cancer du sein. La Fondation se focalise dès lors principalement, mais pas uniquement, sur la période qui suit les traitements oncologiques. Elle vise à permettre aux patientes le retour à une vie pleine, à l'estime de soi et à la restauration de leur image.

Les patientes qui viennent d'être diagnostiquées avec un cancer du sein, doivent être immédiatement rassurées. Une information objective sur les différentes options associées à la reconstruction du sein est pour les patientes souvent indisponibles, incomplètes ou difficilement accessibles. En l'absence de cette information un sentiment de confusion, de désespoir et d'impuissance émerge. Ils bloquent la capacité de la patiente à prendre des décisions essentielles au sujet de sa santé. En procurant une information objective et fiable, les femmes sont aux commandes. Elles peuvent donc ainsi prendre des décisions fondées (sur la base d'informations) au sujet de leur (futur) traitement.

Par son site, la Fondation Beautiful ABC communique des informations objectives sur le traitement du cancer du sein, la chirurgie reconstructive, les dernières recherches et les meilleures solutions médicales pour chaque femme diagnostiquée d'un cancer du sein.

La Fondation Beautiful ABC soutient la recherche et le développement de la chirurgie reconstructive du sein. Elle permet également une **aide financière** pour les femmes qui ne sont pas en mesure de payer certains traitements, notamment lors de la reconstruction mammaire.

Beautiful After Breast Cancer vise à permettre aux patientes de progresser de l'espoir vers la joie.



Beautiful
After Breast Cancer
Foundation

Vos dons peuvent être versés sur le compte de:

Association Beautiful ABC
Ch. De l'Eglise 3
CH-1026 Echandens
BCV - IBAN : CH56 0076 7000 5537 4452 8.
mention: Léman Swiss Chronos